

17 et 18 octobre 2026

Marche et Course Nature
à La Roche Courbon

Coop Atlantique

13^{ème} édition
Organisée avec Amicour

DOSSIER DE PRÉSENTATION

MARCHE & COURSE NATURE À LA ROCHE COURBON
SAMEDI 17 & DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026

www.larochecourbon.fr

05.46.95.60.10

contact@larochecourbon.fr

DÉCOUVREZ NOTRE UNIVERS

LA MARCHÉ & COURSE NATURE EN BREF

SPORT- NATURE - PATRIMOINE

Un événement sportif unique au cœur d'un domaine privé et classé, jardins, forêt et château de La Roche Courbon représentent 240 hectares.

Un événement qui s'adresse à tous : créé depuis 2014, cet événement s'adresse à tous et attire aujourd'hui plus de 1000 coureurs, 600 marcheurs et une centaine d'enfants.

Une 13^{ème} édition les 17 & 18 octobre 2026 qui se renouvelle : marche animée, course à obstacles, village exposants ...

13^{ème}

ÉDITION

2000

PARTICIPANTS
ATTENDUS

7

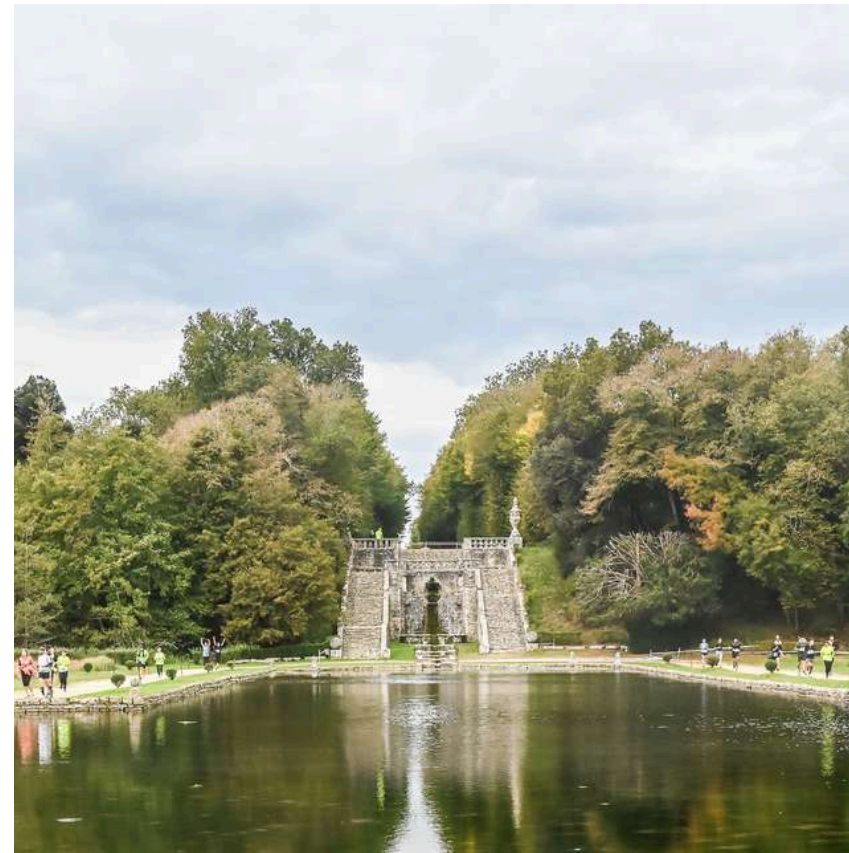
ÉPREUVES



SPORT



NATURE



NOTRE MESSAGE

UNE COURSE ENGAGÉE

La Marche et Course Nature au Château reposent sur trois piliers : **le sport, la nature et le patrimoine**. Dès lors, nous veillerons à ce que cet événement soit emprunt de fair-play, respectueux de son environnement et valorisant pour le patrimoine que représente le château. En cela, nous comptons sur vous.



PATRIMOINE



SAMEDI 17 OCTOBRE
2026

LA FOLLE ROCHE

UNE COURSE NATURE À OBSTACLES

- Un parcours de 6 km avec 20 obstacles à gravir !
- Une épreuve non chronométrée pour s'amuser entre amis, collègues ou famille.
- 20 obstacles essentiellement issus des éléments naturels présents sur le domaine.



SAMEDI 17 OCTOBRE
2026



UNE AMBIANCE FÉÉRIQUE

UNE RANDONNÉE SEMI-NOCTURNE ANIMÉE

Plongez au cœur du domaine et laissez-vous guider par les indices... !

Au fil de votre déambulation de 8km dans le domaine, des comédiens surgiront pour vous livrer de précieux indices... ou semer le doute. Ouvrez l'œil, écoutez attentivement et assemblez les pièces du puzzle pour résoudre l'énigme finale.

Une arrivée à la tombée du jour dans les jardins éclairés aux flambeaux.

Pot d'arrivée offert dans le théâtre du château & repas en option servi dans la grange du château.

SAMEDI 17 OCTOBRE
2026

UNE COURSE NOCTURNE

Une cadre somptueux !

Le Domaine du Château de la Belle au Bois
Dormant se dévoile au cœur de la nuit !

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Les participants pourront vivre une expérience unique en découvrant le domaine de La Roche Courbon dans la pénombre. Une course nocturne de 10km, dans les sous-bois, les jardins à la Française et les salles voûtées du château !

UNE COURSE POUR TOUS

3 COURSES ENFANTS



Pour les 3 à 15 ans

- Parcours non chronométré de 400m
- Course chronométrée : 1,2 et 2,4 km
- Une journée de sensibilisation à la pratique sportive et à l'environnement en partenariat avec le collège de Saint-Porchaire et le centre de loisirs Cœur de Saintonge.

3 TRAILS DE **8, 14 & 25 KM** SUR UN SITE D'EXCEPTION

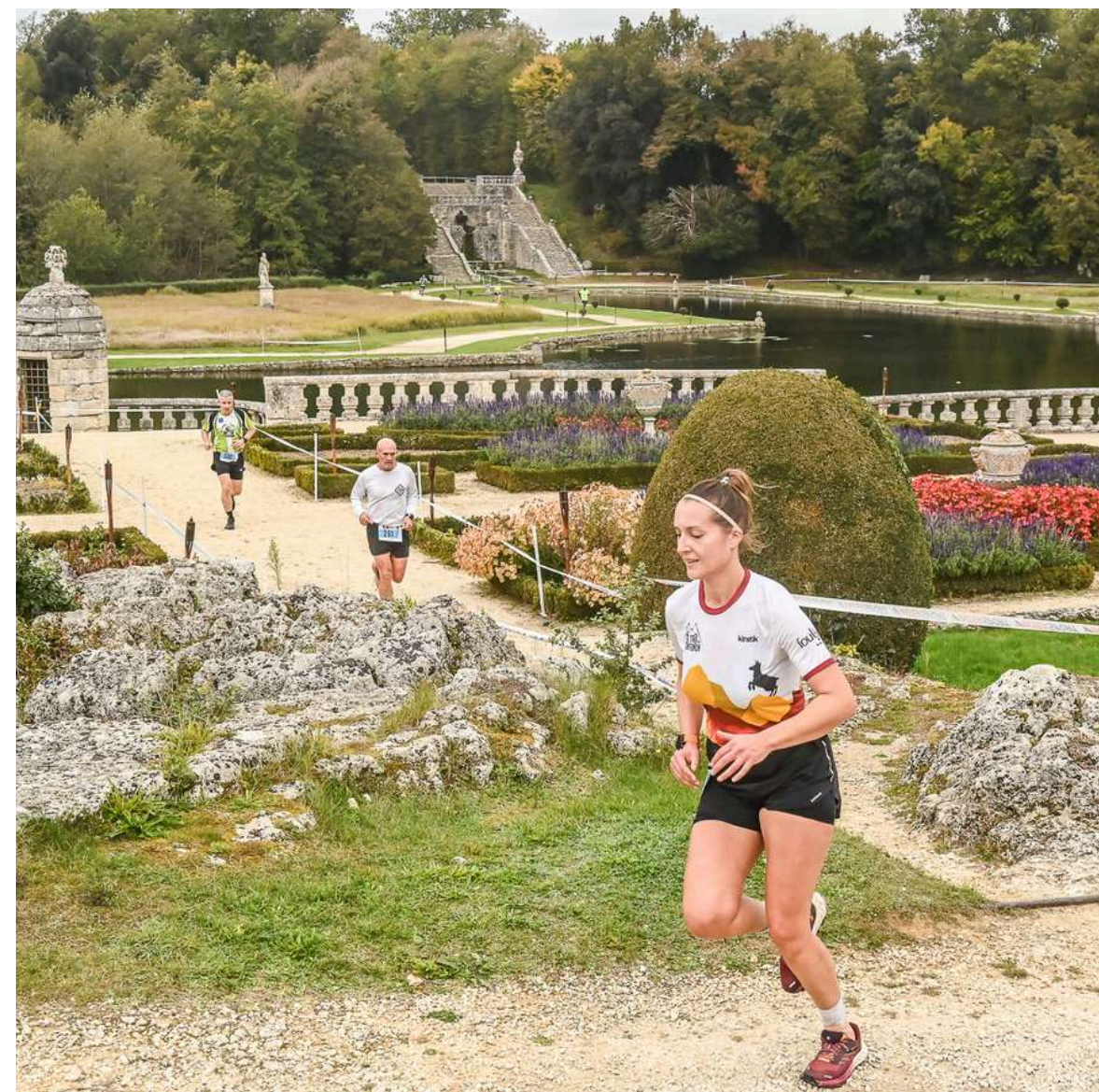
TRAILS

Des parcours variés, essentiellement tracés sur le domaine :

- Jardins à la française, cours d'honneur, salles voûtées du château.
- Forêt domaniale ancestrale, cours d'eau, zones marécageuses, grottes préhistoriques, site gallo-romain.

Une course qui respecte l'environnement :

- 95% des parcours : sentiers & chemins
- balisage par rubalise (marquage écologique éphémère), réutilisable, intégralement relevé en fin d'épreuve.
- Tri sélectif des déchets, gobelets réutilisables.





DES COURSES QUALITATIVES

NOS TRAILS

- Parcours de qualité accessibles à un large public
- Étape du Challenge Trail 17 (trail court & long)
- Échauffement collectif, chronométrage électronique
- Speaker professionnel, staff composé de 10 organisateurs et plus de 100 bénévoles
- Médicalisation par une société spécialisée et la SNSM
- Dispositif de radiocommunication
- Challenge entreprises : classement inter-entreprise des 3 premiers coureurs

Et une course qui distingue les sportifs !

- Top départ à la cloche de la chapelle
- Grande arche végétale de départ/arrivée
- Médailles en chêne, gravées au laser

2^e édition
Trail nocturne 10 km

Nouveau!
Randonnée semi-nocturne théâtrale 8km

18 et 19 octobre 2025

Marche et Course Nature à La Roche Courbon

Coop Atlantique

12^{ème} édition
Organisée avec Amicour
St-Porchaire (17)

Trails 8,14 & 25km

Courses enfants
Course à obstacles 6 km

Renseignements et inscriptions en ligne
www.larochecourbon.fr
Tel : 05 46 95 60 10



L'épreuve ludique de La Folle Roche sera au programme des Marches et courses nature à La Roche Courbon, s.l.

Sur le domaine de La Roche Courbon, à Saint-Porchaire, le week-end des 19 et 20 octobre est déjà à inscrire sur les tablettes, des plus jeunes aux vétérans. Au programme, l'envie de partager un esprit sport nature, entre les adeptes de la marche à la découverte du patrimoine local le samedi soir, les compétitifs le dimanche matin, sans oublier les aventuriers de La Folle Roche.

Cette année, pour cette 11^e édition, les organisateurs ont prévu des nouveautés. Ainsi, toute la journée du 18 octobre, à la veille du grand week-end et pour une première fois, les élèves du collège Fontbrunant vont participer au Cross du collège, sur des distances adaptées selon les classes, de la sixième à la troisième.

En plus de la randonnée pédestre du samedi soir, un trail nocturne chronométré de 10 km, avec départ à 20 h 30, est à l'affiche cette année. Le dimanche matin, dès 9 heures, la grande journée va débiter par les courses des enfants, puis les trails, sur 8 km, 14 et 23 km avec l'après-midi (à partir de 14 h 30), la ludique course nature à obstacles sur 6 km, baptisée La Folle Roche.

4000 huîtres à ouvrir
Avec le soutien de partenaires, dont la Coop Atlantique et la Communauté de communes Cœur de Saintonge, ce grand week-end sport nature est mis en piste par l'association des Amis du château de La Roche Courbon (Amicour). Mais, pour l'organi-

sation générale et la sécurité, « il nous faut autour de 120 bénévoles », estime Emmanuel Biloré le directeur des courses avec François Ségue de l'association Amicour. Les bénévoles seront répartis sur les postes de l'accueil, à la distribution des dossards, ainsi qu'aux postes de signaleurs sur les circuits et aux ravitaillements. En plus, cette année, avec le soutien de l'entreprise Gillanleau de Bourcraze, les organisateurs ont prévu d'offrir la dégustation d'huîtres à l'arrivée des concurrents, soit en tout près de 4 000 huîtres qu'il faudra ouvrir. Les bénévoles sont là aussi les bienvenus.

Jacky Loussouarn
Renseignements : 05 46 95 60 10
am@amc.larochecourbon.fr

ST-PORCHAIRE La Roche Courbon, 2 400 participants Cours nature

...sation bien huilée, climatiques idéales, la course nature s'en fait un plaisir dimanche les sentiers autour du château de La Roche Courbon à Saint-Porchaire. Les trois épreuves ont lieu en matinée sur 8, 14 et 23 km, rassemblant près d'un millier de participants. La discipline est organisée par Amicour, l'association des Amis du château de La Roche Courbon, qui a fait presque toute la course en tête avec Damien Urcan. Sur les 14 km, le Charentais Cédric Guignouard (Aventures Running) a devancé Yvan Glandier et Olivier Charrier. Pour ce dernier, qui en est à sa



Sur le podium du trail long (23 km) à La Roche Courbon, s.l.

dixième participation avec des places de 1^{er} ou de 2^e, « j'ai manqué d'entraînement cette saison et je suis content car c'est la première fois que je finis 3^e ici ».

« Un avenir prometteur »
Le trail court de 8 km a été remporté par le jeune Nicolas Catherine (15 ans) à la moyenne de 14,26 km/h, juste devant Enzo Bernard et Nino Dubois. La veille, le premier trail nocturne de 10 km a été aussi un succès, couru en 41'55 par Megan Batys et Gurvan Lozanic, suivis par Samuel Cornille. Outre l'esprit compétitif, ce grand week-end nature a pu rassembler dans une ambiance conviviale marcheurs du soir, aventuriers de la Folle Roche avec aussi nombre de collégiens et d'enfants. « Un avenir prometteur », a lancé au micro l'insatiable commentateur Michel Dessaint.

En fin de journée, l'hôte des lieux Christine Sébert Badois a chaleureusement félicité et remercié les 180 bénévoles, amis du château de La Roche Courbon (Amicour), qui ont participé à la réussite de ce grand week-end familial sport nature.

Jacky Loussouarn
Classements des trails en ligne sur amc.larochecourbon.fr

Dimanche 19 octobre 2025

LA FOLLE ROCHE

Course nature à obstacles
3^{ème} édition

Château de La Roche Courbon 17250 Saint-Porchaire

ON PARLE DE NOUS UNE COMMUNICATION DE QUALITÉ

Réseaux sociaux, relation presse, outils professionnels (affiche, foyer, film), site internet et référencement sur les sites spécialisés.



<https://player.vimeo.com/video/144222084>

CONTACTS

Mme SÉBERT BADOIS Christine

PDG de la SAS Domaine de La Roche
Courbon
05.46.95.60.10
contact@larochecourbon.fr

M. BILORE Emmanuel

Directeur de course
06.04.53.62.36
emmanuelbilore@gmail.com

M. MARTIN Didier

Responsable partenaires
05.46.95.60.10
didier.martin@la roche courbon.fr

M. SEGUE François

Président d'AMICOUR
06.52.64.38.87
francoissegue17@gmail.com

Château de La Roche Courbon & AMICOUR
17250 Saint-Porchaire
www.larochecourbon.fr